



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Председатель ТРОО «ТФСО»  
 \_\_\_\_\_ С.О.Кузьмин

**Календарный план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2019 год**

**Зимняя программа 2019 г. Лыжные дисциплины.**

№п/п	Дата проведения	Наименование мероприятия	Спортивные дисциплины	Код дисциплины	Возрастные группы	Место проведения	ГСК и СТО
	08.01.2019	Учебно-тренировочные мероприятия ТФСО	По назначению			д.Вершинино	ТГУ
	12-13.01.2019	Чемпионат Томской области Личные соревнования	Лыжная гонка – маркированная трасса Лыжная гонка – спринт		МЖ	с.Тимирязевское	ГС: Гс: СТО: 1 Кузьмин Д.М. 2
Первенство Томской области Личные соревнования		МЖ до 15, до 18, до 21					
Межрегиональные соревнования		МЖ35+					
	19-20.01.2019	Чемпионат Томской области Личные соревнования	Лыжная гонка – классика Лыжная гонка – эстафета – 3 человека		МЖ	д.Вершинино	ГС: Гс: СТО: 1 Кузьмин Д.М., 2
Первенство Томской области Личные соревнования		МЖ до 15, до 18, до 21					
Межрегиональные соревнования		МЖ35+					
	24-28.01.2019	Чемпионат и Первенство Сибирского федерального округа. Лично-командные соревнования.	Лыжная гонка – маркированная трасса Лыжная гонка – классика Лыжная гонка – эстафета – 3 человека	0830203811Я 0830143811Я 0830183811Я	МЖ, МЖ до 15, до 18	Алтайский край, г.Барнаул	

10.02.2019	Учебно-тренировочные мероприятия ТФСО	По назначению			п.Зональный	ТПУ
16-17.02.2019	Чемпионат Города Томска Лыжные соревнования			МЖ	с.Тимирязевское,	ГС: Гс: Зенкова Д.Н. СТО: 1 Кузьмин Д.М. 2. Ерахтин И.К.
	Первенство Города Томска Личные соревнования	Лыжная гонка – спринт Лыжная гонка – классика		МЖ до 15, до 18		
	Межрегиональные соревнования			МЖ35+		
17.02.2018	Региональная универсиада Томской области	Лыжная гонка - классика		М25, Ж25		
23-24.02.2019	Чемпионат Города Томска Личные соревнования	Лыжная гонка – маркированная трасса		МЖ	д.Вершинино	ГС: Гс: Зенкова Д.Н. СТО: 1 2
	Первенство Города Томска Личные соревнования	Лыжная гонка – эстафета – 2 человека		МЖ до 15, до 18		
	Межрегиональные соревнования памяти Ю.П.Федорова. Личные соревнования	Лыжная гонка – маркированная трасса Лыжная гонка – классика		МЖ35+		
	Региональная универсиада Томской области	Лыжная гонка – маркированная трасса Лыжная гонка – эстафета – 2 человека		М25, Ж25		
<b>02-12.03.2019</b>	<b>XXIX Всемирная зимняя универсиада</b>			<b>М25, Ж25</b>	<b>г.Красноярск</b>	
28.03.- 02.04.2019	Чемпионат России	Лыжная гонка – классика – общий старт Лыжная гонка – классика Лыжная гонка – эстафета – 3 человека Лыжная гонка - марафон		МЖ-Э	ХМАО-ЮГРА, Сургутский район, п.Барсово	
28.03.- 02.04.2019	Всероссийские соревнования «Югра спортивная»	Лыжная гонка – классика – общий старт Лыжная гонка – классика Лыжная гонка – эстафета – 3 человека Лыжная гонка - лонг		МЖ-14,17	ХМАО-ЮГРА, Сургутский район, п.Барсово	
10.03.2019	Учебно-тренировочные мероприятия ТФСО	По назначению			Южная	ТУСУР
17.03.2019	Закрытие зимнего сезона	Ориент-дуатлон		МЖ	Южная	ГС: Гс: СТО:

**Летняя программа 2019 год. Кроссовые и велокроссовые дисциплины.**

№п/п	Дата проведения	Наименование мероприятия	Спортивные дисциплины	Код дисциплины	Возрастные группы	Место проведения	ГСК и СТО
------	-----------------	--------------------------	-----------------------	----------------	-------------------	------------------	-----------

22.04.- 26.04.2019	Всероссийские соревнования «Сибирский азимут». Личные соревнования	Кросс - спринт Кросс - классика Кросс – лонг	0830011811Я 0830051811Я 0830031811Я	МЖ 14, 16, 18, 20, Э	Красноярский край, пгт.Шушенское	КФСО
26.04-30.04.2019	Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа. Личные соревнования	Кросс – классика – общий старт Кросс – классика Кросс – многодневный	0830101511Я 0830051811Я 0830121811Я	МЖ 14, 16, 18, 20, Э	Красноярский край, пгт.Шушенское	КФСО
05.05.2019	XV Открытые соревнования «Кубок парков города Томска» I этап	Кросс – спринт		МЖ до 11, до13, до 15, до 17, до 19, до 21, Э	Лагерный сад	ГС: Гс: Белоусов С.А. СТО:
09.05.2019	Традиционная эстафета «2х2», посвященная Дню Победы	Кросс – эстафета – 2 человека		МЖ 14, Э, ореп	По назначению	ГС: Белоусова В.А. Гс: СТО:
10-11.05.2019	Чемпионат города Томска	Кросс – классика Кросс – лонг		МЖ	с.Тимирязевское: стадион, Лесозавод	ГС: Гс: СТО:
	МЖ до 13, до 15, до 17, до 19, до 21					
	МЖ35+					
12.05.2019	XV Открытые соревнования «Кубок парков города Томска» II этап	Кросс – спринт		МЖ до 11, до13, до 15, до 17, до 19, до 21, Э	Светлый	ГС: Гс: Белоусов С.А. СТО:
18.05.2019	Всероссийские массовые соревнования «Российский азимут-2019»	Кросс - выбор	0830121811Я	МЖ12-80	Лагерный сад, Кожевниково	ГС: Лазько А.А. Гс: Белоусов И.А. СТО: Петров А.А.
19.05.2019	XV Открытые соревнования «Кубок парков города Томска» III этап	Кросс – спринт		МЖ до 11, до13, до 15, до 17, до 19, до 21, Э	Березовая роща, Каштак	ГС: Гс: Белоусов С.А. СТО:
25.05.2019	Учебно-тренировочные мероприятия ТФСО	По назначению			По назначению	
26.05.2019	XV Открытые соревнования «Кубок парков города Томска» IV этап	Кросс – спринт		МЖ до 11, до13, до 15, до 17, до 19, до 21, Э	Университетская роща	ГС: Белоусова В.А. Гс: Белоусов С.А. СТО:
01-02.06.2019	Межрегиональные соревнования среди спортсменов среднего, старшего и пожилого возраста «Сабаниада» Личные соревнования	Кросс – спринт Кросс – классика		МЖ 35, 45, 55, 65, 75, МЖ до 13	с.Тимирязевское, Водовод	ГС: Гс: СТО: 1 Кузьмин С.О., 2 Панкратов А.

01.06.2019	Чемпионат города Томска	Кросс – спринт		МЖ	с.Тимирязевское	
	Первенство города Томска			МЖ до 13, до 15, до 17, до 19, до 21		
02.06.2019	Чемпионат Томской области	Кросс – классика (отбор)		МЖ	Водовод	
	Первенство Томской области			до 15, до 17, до 19, до 21		
08.06.2019	Чемпионат Томской области	Кросс – спринт (отбор)		МЖ		
	Первенство Томской области			до 15, до 17, до 19, до 21		
	Межрегиональные соревнования			МЖ до 13, МЖ35+		
09.06.2019	Томский марафон «ЯРЧЕ!»					
12.06.2019	XV Открытые соревнования «Кубок парков города Томска» V этап	Кросс - спринт	0830011811Я	МЖ до 11, до13, до 15, до 17, до 19, до 21, Э	Южная	ГС:. Гс: Белоусов С.А. СТО:
15-16.06.2019	Чемпионат Томской области	Кросс – лонг (отбор) Кросс – эстафета – 3 человека		МЖ	с.Кафтанчиково, Академгородок	ГС: Гс: СТО: 1 Петров А.А. 2 Кузьмин Д.М.
	Первенство Томской области			МЖ до 13, до 15, до 17, до 19, до 21		
	Межрегиональные соревнования	Кросс-классика		МЖ35+		
22-23.06.2019	Чемпионат Томской области. Лично-командные соревнования	Велокросс – спринт Велокросс – классика		МЖ	Южная, Академгородок.	отв. Сидоров В.Ю. Гс:
	Первенство Томской области. Личные соревнования			МЖ до 13, до 15, до 17, до 19, до 21		
	Межрегиональные соревнования			МЖ35+, 55+		
27.06-01.07.2019	Чемпионат и Первенство Сибирского федерального округа. Лично-командные соревнования	Кросс - спринт Кросс - лонг Кросс - эстафета - 3 человека		МЖ до 15, до 17, до 19, до 21, МЖ	Алтайский край, г.Барнаул	
19-23.07.2019	Чемпионат России	Кросс – выбор Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – лонг – общий старт		МЖ-Э	Забайкальский край, г.Чита	

	19-23.07.2019	Всероссийские соревнования	Кросс – выбор Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – лонг – общий старт		МЖ-14,16,18	Забайкальский край, г.Чита	
	23-26.07.2019	Всероссийский лагерь - сбор	Индивидуальные тренировки		МЖ-12,14, 16,18,20,Э	Республика Бурятия, с.Сухая	
	26-30.07.2019	Первенство России	Кросс – выбор Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – лонг – общий старт		МЖ-14,16,18,20	Республика Бурятия, Кабанский район, п.Селенгинский	
	26-30.07.2019	Всероссийские соревнования	Кросс – выбор Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – лонг – общий старт		МЖ-Э	Республика Бурятия, Кабанский район, п.Селенгинский	
	21.08.2019	Учебно-тренировочные мероприятия ТФСО	По назначению			По назначению	
	28.08.2019	Учебно-тренировочные мероприятия ТФСО	По назначению			По назначению	
	31.07-05.08.2019	Традиционные межрегиональные соревнования «Томь 2018»	Кросс – спринт Кросс – классика Кросс – эстафета – 3 человека Кросс – многодневный			п.Победа, Шегарский район	
	25.08.2019	<b>«Томский рогейн»</b>				Вершинино-Батурино	отв. Кузьмин С.О.
	08.09.2019	XIV Открытые соревнования «Кубок парков города Томска» VI этап	Кросс – выбор		МЖ до 11, до13, до 15, до 17, до 19, до 21, Э	Спутник	ГС:. Гс: Белоусов С.А. СТО:
	12-16.09.2019	Кубок России	Велокросс – спринт Велокросс – эстафета – 3 человека (2М+1Ж) Велокросс - лонг		МЖ-Э	Новосибирская область, г. Новосибирск	
	12-16.09.2019	Всероссийские соревнования	Велокросс – спринт Велокросс – эстафета – 3 человека (2М+1Ж) Велокросс - лонг		МЖ-14,17	Новосибирская область, г. Новосибирск	
	14-15.09.2019	<b>Межрегиональные соревнования «Кубок Е4»</b>	Кросс – эстафета – 2 человека Кросс – лонг – общий старт		МЖ, МЖст., МЖ до 15, до 17, до 19, до 21	По назначению	отв. Новиков Е.И.

	21-22.09.2019	Региональная универсиада Томской области	Кросс – спринт Кросс – классика		МЖ 25	Лагерный сад Академгородок	ГС: Кузьмин Д.М. Гс: СТО: 1 Кузьмин Д.М., 2 Каширин В.А.
	27.09.2019	Межрегиональный соревнования «Ночной спринт»	Кросс – выбор (в ночных условиях)		МЖ до 15, МЖ	Южная	ГС: Кузьмин Д.М. Гс: СТО: Майбах А.Н.
	28.09.2019	Региональная универсиада Томской области	Кросс – эстафета – 2 человека		МЖ 25	Тимирязевское	. ГС: Кузьмин Д.М. Гс: СТО: Каширин В.А.
	29.09.2019	Чемпионат Томской области "Томский марафон"	Кросс – марафон		МЖ	Тахтамышцево	ГС: Гс: СТО: 1 Новиков Е.И. 2 Кузьмин Д.М.
		Первенство Томской области	Кросс – лонг – общий старт		МЖ до 13, до 15, до 17, до 19, до 21		
		Межрегиональные соревнования «Томский марафон»	Кросс –лонг – общий старт		МЖ35+, 55+		
	05.10.2019	Первенство общеобразовательных организаций г.Томска	Кросс-спринт		МЖ до 13, МЖ до 15, МЖ до 19.	Лагерный сад	ГС: Кузьмин Д.М. Гс: СТО:
	13.10.2019	Закрытие летнего спортивного сезона	Кросс – эстафета – 2 человека		МЖ		Отв. Сидоров В.Ю.

### Зимняя программа 2019 г. Лыжные дисциплины.

	24.11.2019	Открытие зимнего сезона	Лыжная гонка – маркированная трасса		МЖ, МЖ до 15, до 18, до 21, МЖст		ТУСУР ( отв. Картавцев К.В.)
--	------------	-------------------------	-------------------------------------	--	--	--	---------------------------------

	05-09.12.2019	Всероссийские соревнования «Сибирский меридиан»	Лыжная гонка – маркированная трасса Лыжная гонка – спринт Лыжная гонка – классика		МЖ до15, до 18, МЖ		
	10-15.12.2019	Кубок России	Лыжная гонка – лонг – общий старт Официальная тренировка Лыжная гонка – классика Лыжная гонка – многодневная		МЖ-Э	Челябинская область, г.Златоуст	
	10-15.12.2019	Первенство России	Лыжная гонка – лонг – общий старт Официальная тренировка Лыжная гонка – классика Лыжная гонка – многодневная		МЖ-14,17,20	Челябинская область, г.Златоуст	
	15-21.12.2019	Чемпионат России	Лыжная гонка – спринт Лыжная гонка – лонг Официальная тренировка Лыжная гонка – многодневная Лыжная гонка – эстафета – 2 человека		МЖ-Э	Челябинская область, г.Златоуст	
	15-21.12.2019	Всероссийские соревнования	Лыжная гонка – спринт Лыжная гонка – лонг Официальная тренировка Лыжная гонка – многодневная Лыжная гонка – классика		МЖ -14,17	Челябинская область, г.Златоуст	
	21-25.12.2019	Кубок России	Лыжная гонка – лонг Лыжная гонка – спринт Лыжная гонка – марафон		МЖ-Э	Новосибирская область, г. Новосибирск	
	21-22.12.2019	Учебно-тренировочные мероприятия ТФСО					
	29.12.2019	Новогодняя гонка	Лыжная гонка – спринт		МЖдо15, до 18, до 21, Э		